Extending Service Delivery Project
1201 Connecticut Avenue, NW, Suite 700
Washington, DC 20036
Tel: 202-775-1977
Fax: 202-775-1988
ESDMAil@ESDProj.org
www.esdproj.org

Pathfinder International
Kenya Office
International House
Mezzanine Floor
Mama Ngina Street
P.O. Box 48147 –00100GPO
Nairobi, Kenya
Tel: 254 (20) 2224154
Fax:254 (20) 2214890

Note: La loi interdit à l'USD de financer les activités ou fournitures se rapportant à l'avortement

Soins après avortement (SAA): Counseling des clientes adolescentes

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

esd REACHING FURTHER extending service delivery

Définition des SAA

Les soins après avortement représentent une approche visant à réduire la morbidité et la mortalité imputables à l'avortement spontané, provoqué et incomplet ainsi qu'aux fausses couches et complications qui en découlent.

Objectif du counseling pour les SAA

Pour l'adolescente l'aidant :	Pour le conseiller l'aidant :
• A confronter sa situation ; • A Anticiper les conséquences de ses actes ; et • A Evaluer ses sentiments et opinions concernant le problème pour lequel elle est venue consulter.	• A agir comme soutien émotionnel pour l'adolescente ; • A diriger l'adolescente vers les autres services de santé et/ou services sociaux, y compris la planification familiale, les CDV, les IST et l'attention pour la violence sexospécifique ; et • A apporter une information pour aider l'adolescente à prendre des décisions saines et informées concernant sa situation.

Counseling des adolescentes

Les jeunes sont différents les uns des autres. L'âge, le stade de développement, l'éducation ou le niveau d'alphabétisation ainsi que situation matrimoniale sont autant de facteurs qui influencent le counseling.

la

- Adapter l'information donnée et juger de la manière de communiquer efficacement cette information
- Se rappeler qu'un prestataire de soins de santé a la responsabilité de fournir des services confidentiels et de qualité à toutes les femmes, y compris aux adolescentes.
- Les clientes adolescentes des SAA méritent et ont le droit au même traitement et au même niveau de soins, que l'avortement ait été provoqué ou spontané.

8. Information sur les infections sexuellement transmissibles (IST), le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) ainsi que les conseils et dépistages volontaires (CDV).

- Donner des informations sur la manière de prévenir les IST et le VIH
- Expliquer qu'il faut utiliser des préservatifs pour la protection double contre la grossesse et les IST/VIH
- Démontrer à l'aide d'un modèle comment mettre un préservatif. Elle pourra s'exercer à en faire de même.
- La conseiller sur la négociation portant sur l'utilisation du préservatif.
- L'informer de la disponibilité des services de CDV et l'encourager à consulter ces services, si c'est approprié.
- L'informer des services connexes Amis de l'Adolescente.

9. Information sur les endroits où elle peut obtenir des services supplémentaires de santé sexuelle et reproductive (SSR)

- L'orienter vers d'autres services sociaux ou de SSR qui peuvent être nécessaires suivant la situation de la cliente adolescente.
- Fixer la date d'un autre rendez-vous pour un suivi, si c'est nécessaire.
- Inclure le cas échéant un dépistage pour les abus sexuels et la violence sexospécifique. Si elle a été la victime d'un tel acte de violence, l'orienter vers d'autres services de counseling ou de soutien social.
- Relier l'adolescente aux programmes communautaires et/ou éducation et counseling par les pairs
- Lui donner du matériel d'IEC pertinent et approprié pour les clientes adolescentes.

6. Information sur l'auto-évaluation du risque et la prévention de grossesses non voulues et non planifiées et des infections

1. Informer la cliente adolescente du risque qu'elle court de tomber enceinte dès 10 jours après l'avortement, même avant sa prochaine menstruation
2. L'informer que c'est mieux pour sa santé et la santé du bébé si elle atteint au moins 6 mois avant de tomber enceinte de novueau si elle souhaite un enfant.
3. De plus, c'est mieux pour sa santé si elle attend d'avoir 18 ans au moins avant de tomber enceinte.
4. Conseiller à la cliente d'utiliser une méthode de planification familiale jusqu'au moment d'une grossesse possible dans le meilleur état de santé.

- Aider le client d'évaluer son risque de futures grossesses non désirées, les IST et l'infection à VIH.
- Donner des informations sur la manière qu'elle peut réduire les risques.
- Donner des informations sur la double protection, notamment la demonstration de comment utiliser un préservatif .

7. Information sur la contraception après avortement

Rappelez-vous que certaines adolescentes ne sauront pas exactement comment survient une grossesse ou quelles sont les manières d'éviter de tomber enceinte. Il vous faudra donner une information détaillée et expliquer la santé sexuelle et reproductive (SSR).

- Expliquer la disponibilité de méthodes contraceptives sûres et efficaces et indiquer où on peut obtenir ces méthodes, que ce soit dans cet établissement ou ailleurs.
- La conseiller sur les différentes méthodes et l'aider à faire un choix informé sur une méthode adéquate qu'elle souhaite utiliser. Lui rappeler encore une fois qu'elle peut tomber enceinte même avant même d'avoir ses prochaines règles, car la fécondité peut revenir pratiquement immédiatement et qu'elle doit donc utiliser régulièrement une méthode contraceptive si elle ne veut pas tomber enceinte.
- Vérifier qu'elle reçoit une méthode au moment des soins après avortement ou avant de quitter le service, si elle accepte d'en utiliser une.
- Si elle est d'accord, lui remettre également des préservatifs en plus de la méthode qu'elle a choisie pour qu'elle dispose d'une double protection.
- La conseilleur sur l'abstinence, si c'est approprié et indiqué.

Lorsque vous conseillez des clientes adolescentes pendant la prestation des SAA :

- Prendre le temps nécessaire pour que l'adolescente se sente à l'aise et pose des questions. Etre patient et poser des questions ouvertes qui encouragent la conversation.
- Corriger toute information incorrecte et/ou les rumeurs.
- Utiliser des aides visuelles quand c'est indiqué (montrer par exemple les méthodes de PF)
- Etre compatissant, empathique et ne pas porter de jugement.
- Respecter le caractère privé et confidentiel de l'entretien : c'est particulièrement important pour les adolescentes.

Les adolescentes sont parfois stigmatisées par les adultes (parents ou personnel de santé) à cause de leur âge. Parfois, elles sont accueillies froidement si elles ne sont pas mariées ou ne vivent pas dans une union formelle..

- Si c'est possible, arranger une salle d'attente séparée pour les adolescentes pour qu'elles se sentent en privé et ne craignent pas d'être vues par des adultes de la communauté.
- Demander à l'adolescente si elle souhaite être accompagnée dans ses soins (un partenaire, une amie, un adulte qui la soutient ou les parents). Dans l'affirmative, inclure cette personne d'une manière qui l'aidera pendant l'intervention et lors de la récupération.

Barrières courantes entravant la consultation des SAA

- Crainte d'attitudes négatives de la part du personnel de santé.
- Crainte de rétribution, stigmatisation ou d'incrédulité si la grossesse est liée à un acte de violence ou d'abus sexuel.
- Crainte de rétribution, stigmatisation ou d'incrédulité si l'agresseur sexuel est un parent proche ou un membre direct de la famille, surtout pour l'adolescente plus jeune.
- Crainte que le traitement demande un séjour hospitalier prolongé, ce qui risque d'être difficile à expliquer aux parents, aux gardiens ou aux autorités scolaires.
- L'endroit où sont dispensés les SAA n'est pas accessible (endroit, horaires de services, coût des services).
- Manque de caractère privé (réel ou perçu).
- Crainte de ce qui se déroulera pendant l'intervention.
- Incertitude quant à la manière ou à l'endroit où les SAA peuvent être obtenus.

Soyez réceptif aux besoins des clientes adolescentes et faites particulièrement attention aux situations et problèmes qui risquent de limiter leur accès aux services de SAA..

Information et messages clés

Il est important de communiquer les messages suivants lors des soins et du counseling après avortement.

1. Information sur son état physique

- La rassurer son état physique
- Répondre franchement aux questions qu'elle peut avoir sur son état physique

2. Description des interventions et des examens

- Expliquer qu'elle devra uriner avant l'intervention
- Expliquer où se déroulera l'intervention
- Expliquer comment l'examen pelvien sera réalisé :
- Une solution désinfectante sera appliquée sur les parties externes du vagin pour aider à prévenir l'infection
- Un spéculum sera inséré doucement dans le vagin pour détecter toute éventuelle blessure et éventuels saignement et signes d'infection
- Expliquer qui sera présent et qui réalisera l'intervention
- Expliquer tout ce qui se passera lors de chaque étape de l'intervention
- Donner tous les détails se rapportant à l'intervention.
- L'informer des complications, majeures et mineures, qui se présentent parfois.

3. Information sur les résultats de l'examen physique et des tests.

- Expliquer en termes simples les résultats de l'examen et des tests

4. Description étape par étape de ce qui passe pendant l'intervention

- L'encourager à se détendre alors que le spéculum est inséré
- Parler et rassurer l'adolescente tout du long en lui donnant un counseling de prise en charge de la douleur pour l'aider à contrôler la douleur
- Lui expliquer ce qu'elle ressent
- L'encourager à relaxer ses muscles abdominaux en inspirant et en expirant lentement et lui montrer comment le faire

- L'informer des médicaments donnés et expliquer l'effet de soulagement de la douleur, y compris l'information sur l'anesthésie paracervicale.
- Parler calmement en la rassurant tout au long de l'intervention et expliquer toujours ce qui se passe.

5. Information sur les soins après avortement, les signes d'une récupération normale et les symptômes d'une complication

Expliquer les signes d'alerte aux complications possibles. **Si l'un quelconque des symptômes suivants se présente, indiquer à l'adolescente de revenir immédiatement au centre de santé ou à l'hôpital :**

- Fièvres ou frissons
- Saignements plus abondants après l'intervention
- Saignements pendant plus de deux semaines
- Ecoulement malodorant du vagin
- Règles plus abondantes qu'en temps normal
- Fortes douleurs abdominales
- Evanouissements, étourdissement, faiblesse
- Vomissement ou nausée

Conseiller à l'adolescente ce qui suit :

- Ne rien mettre dans son vagin, pas même un tampon, car cela peut causer une infection. Utiliser des serviettes hygiènes, du coton ou un tissu propre.
- Ne pas avoir des relations sexuelles pendant deux jours au moins après que les saignements se sont arrêtés et utiliser un préservatif et/ou autre méthode contraceptive.
- Bien se reposer, boire beaucoup de liquides et manger des aliments riches en fer et en protéines (haricots, lentilles, légumes a feuille vertes, œufs, viande etc.) pour aider à retrouver la forme.
- Mode d'emploi des médicaments prescrits.
- Sur l'éventuel rendez-vous pour une visite de suivi après l'intervention.
- Sur le retour de la fécondité (quand elle risque à nouveau de tomber enceinte).
- Sur la disponibilité et l'emplacement des services de planification familiale, en indiquant la disponibilité des préservatifs dans les pharmacies locales.